

La checklist completa per una pulizia a fondo

- ☐ **Cucina:** Oltre a pulire forno, frigorifero, piano cottura, lavandino e pavimenti, non dimenticare di:
 - ☐ Disinfettare le spugne e i panni utilizzati per la pulizia.
 - ☐ Pulire a fondo il microonde, il tostapane e gli altri piccoli elettrodomestici.
 - ☐ Lavare a fondo i contenitori per la raccolta differenziata.
 - ☐ Controllare la scadenza degli alimenti e rimuovere quelli scaduti.
- ☐ **Bagno:** Oltre a disinfettare sanitari, lavandini, box doccia e pavimenti, assicurati di:
 - ☐ Pulire specchi e sanitari con prodotti specifici per evitare aloni.
 - ☐ Cambiare gli asciugamani e gli accappatoi.
 - ☐ Controllare la funzionalità del sifone e dei rubinetti.
- ☐ **Camere da letto:** Oltre a cambiare le lenzuola e rifare i letti, dedica attenzione a:
 - ☐ Spolverare comodini, mensole e altre superfici.
 - ☐ Aspirare a fondo materassi e cuscini.
 - ☐ Aerare la stanza per almeno 15 minuti prima di rifare il letto.
- ☐ **Zona living:** Oltre a spolverare mobili, televisori e lampade, non dimenticare di:
 - ☐ Aspirare divani, poltrone e tappeti.
 - ☐ Lavare i cuscini decorativi.
 - ☐ Pulire le finestre e le porte vetrate.